

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 5  
от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №4 «Родничок»

\_\_\_\_\_ Н.Н. Петренко  
Приказ № 103-о  
от «30» августа 2024 г.

# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН организованной образовательной деятельности**

**муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 4 «Родничок»  
п. Красногвардейское  
Красногвардейского района  
Республики Крым  
на 2024/2025 учебный год**

## СОДЕРЖАНИЕ

| №<br>п/п | Наименование раздела   | Страница |
|----------|--|----------|
| <b>1</b> | <b>Пояснительная записка</b>   | 3        |
| 1.1      | Нормативные основания к составлению учебного плана   | 3        |
| 1.2      | Программное обеспечение  | 4        |
| 1.3      | Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана непрерывной образовательной деятельности                  | 4        |
| <b>2</b> | <b>Регламентирование воспитательно-образовательного процесса в МБДОУ. Режим работы МБДОУ</b>                               | 8        |
| <b>3</b> | <b>Структура образовательного процесса в МБДОУ</b>   | 8        |
| <b>4</b> | <b>Продолжительность непрерывной образовательной деятельности</b>  | 9        |
| <b>5</b> | <b>Организация деятельности детей в летний оздоровительный период</b>  | 11       |
| <b>6</b> | <b>Базисный учебный план, реализующий основную образовательную программу дошкольного образования по возрастным группам</b> | 12       |
| <b>7</b> | <b>Учебный план НОД по возрастным группам</b>  | 14       |
| 7.1      | Учебный план НОД в первой младшей группе общеразвивающей направленности  | 14       |
| 7.2      | Учебный план НОД во второй младшей группе общеразвивающей направленности   | 15       |
| 7.3      | Учебный план НОД в средней группе общеразвивающей направленности   | 16       |
| 7.4      | Учебный план НОД в старшей группе общеразвивающей направленности   | 17       |
| 7.5      | Учебный план НОД в подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности  | 18       |
| <b>8</b> | <b>Оздоровительная работа в 2024/2025 учебном году</b>   | 19       |

# 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## 1.1. Нормативные основания к составлению учебного плана

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №4 «Родничок» п. Красногвардейское Красногвардейского района Республики Крым (далее - МБДОУ) является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД) в 2024/2025 учебном году.

Учебный план МБДОУ на 2024/2025 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 - ФЗ (пункты 9,22 статьи 2, статья 12; пункты 1, 2, 4, 5, 6, 8 статьи 14; пункт 3 статьи 18);

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г № 1155 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

- Письмом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 08.12.2015г. № 01-14/3711 «Методические рекомендации по составлению учебного плана образовательной деятельности в дошкольном образовательном учреждении»;

- Приказом Минпросвещения РФ от 25.11.2022г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

- Уставом МБДОУ.

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам видов образовательной деятельности.

Учебный план ежегодно рассматривается на августовском педагогическом совете и утверждается руководителем МБДОУ.

Основными задачами Учебного плана являются:

- реализация ОП ДО во всех возрастных группах от 2 до 7 лет,
- регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам,
- реализация Федерального государственного образовательного

- стандарта дошкольного образования,
- обеспечение целостности и единства образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования,

## **1.2. Программное обеспечение**

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с **Образовательной программой дошкольного образования**, составленной на основании Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».

*Вариативная часть ОП ДО* выстроена в соответствии:

- с региональной парциальной программой по гражданско-патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста в Республике Крым «Крымский венок», под авт.-сот. Л.Г.Мухоморина, Э.Ф.Кемилева, Л.М. Тригуб, Е.В.Феклистова, Симферополь, изд. «Наша школа», 2017г.,
- парциальной образовательной программой «Умные пальчики: конструирование в детском саду», авт. Лыкова И.А., соответствует ФГОС ДО (Москва: ИД «Цветной мир», 2018г. (3-е издание, перераб. и доп.),
- парциальной образовательной программой для детей дошкольного возраста «Мир без опасности», авт. Лыкова И.А., соответствует ФГОС ДО, 2017г.

Содержание Образовательной программы дошкольного образования в полном объеме реализуется, согласно ФГОС ДО по пяти образовательным областям в совместной организованной деятельности педагогов и детей, а также через организацию самостоятельной деятельности детей.

Образовательная деятельность, проводимая ежедневно в ходе режимных моментов: утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки, театрализация, трудовая деятельность и др.

Самостоятельная деятельность детей, игры также проводятся ежедневно.

## **1.3 Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана непрерывной образовательной деятельности**

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
3. Обеспечение единства всех уровней (федерального, регионального и МБДОУ).

Основным средством регулирования объема образовательной нагрузки является распределение времени на реализацию Программы непрерывной образовательной деятельности, совместной деятельности в ходе режимных моментов, свободной самостоятельной деятельности детей), которое

позволяет распределить программный материал на весь учебный год и обеспечить целостность педагогического процесса в условиях вариативности.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность пяти образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, обеспечивающее реализацию ФГОС дошкольного образования.

Каждой образовательной области соответствуют определенные базовые виды деятельности:

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:

- социализация, развитие общения, нравственное воспитание;
- ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание;
- самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание;
- формирование основ безопасности.

Образовательная область «Познавательное развитие»:

- развитие познавательно - исследовательской деятельности;
- приобщение к социокультурным ценностям;
- формирование элементарных математических представлений;
- ознакомление с миром природы.

Образовательная область «Речевое развитие»:

- развитие речи;
- художественная литература.

Образовательная область «Художественно - эстетическое развитие»:

- приобщение к искусству;
- изобразительная деятельность;
- конструктивно - модельная деятельность;
- музыкально - художественная деятельность.

Образовательная область «Физическое развитие»:

- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- физическая культура.

Вариативная часть включает в себя национально-региональный компонент на основе специфичных для детей дошкольного возраста видов деятельности и расширение области образовательных услуг.

Учебный план предполагает интеграцию образовательных областей в соответствии с возрастными особенностями и возможностями детей на каждом возрастном этапе.

Образовательная деятельность в течение дня делится на три блока:

1. образовательный блок 1 половины дня включает в себя:
  - совместную деятельность воспитателя и детей в ходе режимных моментов;
  - свободную самостоятельную деятельность детей;
  - взаимодействие с семьями воспитанников по реализации основной образовательной программы дошкольного образования.
2. развивающий блок представляет собой:
  - непрерывно образовательную деятельность в форме интегрированных занятий общеразвивающей направленности;
3. образовательный блок 2 половины дня включает в себя:
  - совместную деятельность воспитателя и детей в ходе режимных моментов;
  - самостоятельную деятельность детей;
  - взаимодействие с семьями детей по реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

Виды деятельности образовательной области **«Социально-коммуникативное развитие»**, осуществляются в период проведения всех видов занятий в зависимости от организации детей, в том числе чтение художественной литературы, прогулка, наблюдения, и т.д. с учетом возрастных особенностей детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.

Игровая, трудовая деятельность организуется ежедневно в рамках занятий, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей, индивидуальной работе.

Безопасное поведение в быту, социуме, природе организуется ежедневно в форме игр, наблюдений, и еженедельно в форме тематических бесед.

Утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения (корректирующая), комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки проводятся ежедневно.

Физическое воспитание детей при реализации ОП ДО направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

| <b>Двигательный режим</b>                               |   |   |  |  |  |  |
|---|---|---|--|--|--|--|
| <b>Формы работы</b>                                     | <b>Виды занятий</b>   | <b>Количество и длительность занятий (в мин.)<br/>в зависимости от возраста детей</b> |  |  |  |  |
|   |   | <b>2-3 года</b>   | <b>3-4 года</b>  | <b>4-5 лет</b>   | <b>5-6 лет</b>   | <b>6-7 лет</b>   |
| <b>Физкультура</b>                                      | а) в помещении  | 2 раза<br>в неделю<br>(10)  | 2 раза<br>в неделю<br>(15-20)                            | 2 раза<br>в неделю<br>(20-25)                            | 2 раза<br>в неделю<br>(25-30)                            | 2 раза<br>в неделю<br>(30-35)                            |
|   | б) на улице   | 1 раз<br>в неделю<br>(10)   | 1 раз<br>в неделю<br>(15-20)                             | 1 раз<br>в неделю<br>(20-25)                             | 1 раз<br>в неделю<br>(25-30)                             | 1 раз<br>в неделю<br>(30-35)                             |
| <b>Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня</b> | а) утренняя гимнастика  | Ежедневно<br>(5-10)   | Ежедневно<br>(5-10)                                      | Ежедневно<br>(5-10)                                      | Ежедневно<br>(5-10)                                      | Ежедневно<br>(5-10)                                      |
|   | б) подвижные и спортивные игры, упражнения на прогулке                            | Ежедневно, на каждой прогулке по (10-15)  | Ежедневно, на каждой прогулке по (15-20)                 | Ежедневно, на каждой прогулке по (20-25)                 | Ежедневно, на каждой прогулке по (25-30)                 | Ежедневно, на каждой прогулке по (30-40)                 |
|   | в) закаливающие процедуры и гимнастика после сна                                  | Ежедневно<br>(10-15)  | Ежедневно<br>(15-20)                                     | Ежедневно<br>(15-20)                                     | Ежедневно<br>(15-20)                                     | Ежедневно<br>(15-20)                                     |
|   | г) физкультминутки (в середине статического занятия)                              | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий                              | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий |
| <b>Активный отдых</b>                                   | а) физкультурный досуг  | 1 раз<br>в месяц<br>(15)  | 1 раз<br>в месяц<br>(20)                                 | 1 раз<br>в месяц<br>(20)                                 | 1 раз<br>в месяц<br>(30-45)                              | 1 раз<br>в месяц<br>(40)                                 |
|   | б) физкультурный праздник   | —   | —  | 2 раза в год<br>до 45 минут                              | 2 раза в год<br>до 60 минут                              | 2 раза в год<br>до 60 минут                              |
|   | в) день здоровья  | 1 раз<br>в квартал  | 1 раз<br>в квартал                                       | 1 раз<br>в квартал                                       | 1 раз<br>в квартал                                       | 1 раз<br>в квартал                                       |
| <b>Самостоятельная двигательная деятельность</b>        | а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования | Ежедневно   | Ежедневно  | Ежедневно  | Ежедневно  | Ежедневно  |
|   | а) самостоятельная физическая активность в помещении                              | Ежедневно   | Ежедневно  | Ежедневно  | Ежедневно  | Ежедневно  |
|   | б) самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке                        | Ежедневно   | Ежедневно  | Ежедневно  | Ежедневно  | Ежедневно  |

## 2. РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В МБДОУ

### Режим работы МБДОУ

МБДОУ «Детский сад №4 «Родничок» п. Красногвардейское Красногвардейского района Республики Крым работает в режиме полного дня с 10,5 часовым пребыванием воспитанников с 7.30 до 18.00 часов в соответствии с Уставом МБДОУ. Длительность рабочей недели составляет 5 дней с выходными днями – суббота, воскресенье и праздничными днями, установленными Законодательством Российской Федерации и Республики Крым.

В 2024/2025 учебном году в МБДОУ функционирует 10 групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами и направленностью групп общеразвивающей направленности:

| Группа                          | Возраст  | Количество групп в учебном году |
|---------------------------------|----------|---------------------------------|
| Первая младшая группа           | 2-3 года | 2                               |
| Вторая младшая группа           | 3-4 года | 2                               |
| Средняя группа                  | 4-5 лет  | 2                               |
| Старшая группа                  | 5-6 лет  | 2                               |
| Подготовительная к школе группа | 6-7 лет  | 2                               |

## 3. СТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В МБДОУ

Продолжительность учебного года: 37 недель.

|   |   |
|---|---|
| Учебный год                                       | с 2 сентября 2024 года по 30 мая 2025 года                  |
| «Творческая неделя»                               | с 26 по 30 мая 2025 года                                    |
| Сроки проведения мониторинга качества образования | с 16 по 27 сентября 2024 года и с 14 по 25 апреля 2025 года |
| Летний оздоровительный период                     | с 2 июня по 29 августа 2025 года                            |
| Продолжительность учебной недели                  | пять дней (понедельник – пятница)                           |
| Режим работы групп                                | 7.30 – 18.00  |

В течении образовательного года предусмотрены «Творческие недели», в данный период будут проведены развлечения, выставки, театральная, проектная деятельность и т.п.

*Содержание образовательного процесса* выстроено в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, на основании Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».

*Вариативная часть ОП ДО* выстроена в соответствии:

- с региональной парциальной программой по гражданско-патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста в Республике Крым «Крымский венок», под авт.-сот. Л.Г.Мухоморина, Э.Ф.Кемилева, Л.М. Тригуб, Е.В.Феклистова, Симферополь, изд. «Наша школа», 2017г.,
- парциальной образовательной программой «Умные пальчики: конструирование в детском саду», авт. Лыкова И.А., соответствует ФГОС ДО (Москва: ИД «Цветной мир», 2018г. (3-е издание, перераб. и доп.).

#### **4. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Продолжительность НОД и максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует нормативам Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 мин
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 мин
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 мин
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 мин
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 мин

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей первой младшей группы от 2 до 3 лет в первой половине дня не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе в МБДОУ «Детский сад №4 «Родничок» осуществляется следующим образом:

в течение дня в младших, средних группах планируются не более двух НОД, а в старшей, подготовительных группах – не более трех

|  |                    |  |
|--|--------------------|--|
| <i>Продолжительность<br/>дневной суммарной<br/>образовательной<br/>нагрузки для детей<br/>дошкольного<br/>возраста, не более</i> | от 1,5 до 3<br>лет | 20 мин   |
|  | от 3 до 4 лет      | 30 мин   |
|  | от 4 до 5 лет      | 40 мин   |
|  | от 5 до 6 лет      | 50 мин или 75 мин при<br>организации<br>1 занятия после дневного сна |
|  | от 6 до 7 лет      | 90 мин   |

В работе с детьми **учитель-логопед** руководствуются Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями (Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022г. № 1022).

Образовательная деятельность проводится по подгруппам и индивидуально не менее 3 раз в неделю, их периодичность определяется тяжестью нарушений речевого развития детей, в т.ч. и с детьми с ОВЗ. Длительность НОД составляет 15-20 мин.

Подгрупповая и индивидуальная работа по коррекции речевых нарушений проводятся по расписанию учителя – логопеда.

Дети освобождаются от организованной образовательной деятельности:

- на период их адаптации к детскому саду.

**Педагог-психолог** в Учреждении проводит психодиагностику детей, осуществляет коррекционно-развивающую деятельность, оказывает психолого-профилактическую и консультативную помощь родителям и педагогам МБДОУ. Педагог – психолог осуществляет подгрупповую работу: в первую половину дня – адаптационные занятия с детьми. С вновь прибывшими детьми проводит игры и упражнения, направленные на позитивное вхождение ребёнка в коллектив. Индивидуальная работа с детьми строится с применением «игротерапии», «песочной терапии» и других технологий.

**Инструктор по физической культуре** проводит НОД с детьми от 2 до 7 лет 2 раза в неделю (1 раз – под музыкальное сопровождение музыкального руководителя группы), развлечения, спортивные праздники, Дни здоровья. А также организовано проведение утренней гимнастики с инструктором по физкультуре для детей с 2 до 7 лет 2 раза в неделю (1 раз – с музыкальным руководителем под музыку).

В Учреждении запланирована работа 3-х музыкальных руководителей, организующих реализацию части ОП ДО по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие». Они организуют и проводят НОД, развлечения, праздники, согласно Годовому плану работы на учебный год.

## **Педагогическая диагностика результативности работы педагогов с воспитанниками**

проводится два раза в год без прекращения образовательного процесса: с 16 по 27 сентября 2024 года и с 14 по 25 апреля 2024 года.

В старшей и подготовительной к школе группе проводится диагностика готовности детей к обучению в школе.

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения следующих образовательных задач:

1. Индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построение его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
2. Оптимизации работы с группой детей.

Для проведения педагогической диагностики во всех возрастных группах используются итогово-диагностические виды организованной деятельности без отмены образовательного процесса.

## **5. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

*Основная цель работы в летний оздоровительный период:* создание максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательного интереса, творческих способностей воспитанников.

*Задачи работы:*

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, способствовать физическому развитию путем оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Развивать знания, умения и навыки, полученные в пяти образовательных областях в течение учебного года.

В летний период, согласно плану работы, организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии, развлечения, театрализованная игровая деятельность, увеличивается продолжительность прогулок.

*Вся учебно-познавательная деятельность организуется на улице.*

Планирование деятельности детей в летний период носит комплексно-тематический характер. Используется общая тематика осуществляемых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно и зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей.

| <i>Месяц</i> | <i>Тема недели летнего периода</i> |
|--------------|------------------------------------|
| Июнь         | «Наше счастливое детство»          |
|              | «Наша страна - Россия»             |
|              | «Веселые ребята»                   |
|              | «Безопасность – это важно!»        |
| Август       | «Неделя хорошего настроения»       |
|              | «Путешествуем по Крыму»            |
|              | «Культура и искусство»             |
|              | «Наши таланты!»                    |

## **6. БАЗИСНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН, РЕАЛИЗУЮЩИЙ ОСНОВНУЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ**

В структуре Базисного плана выделяется инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы МБДОУ. В вариативной части учитывается региональный компонент и индивидуальный характер развития МБДОУ.

| Базовая часть (инвариантная)                          |  | Возрастная группа |  |             |             |                   |
|---|--|-------------------|--|-------------|-------------|-------------------|
|   |  | первая младшая    | вторая младшая   | средняя     | старшая     | подготов. к школе |
| <b>Образовательные области</b>                        | <b>Виды НОД</b>  |                   |  |             |             |                   |
| <b>Обязательная часть(инвариантная)</b>               |  |                   |  |             |             |                   |
| <b>Познавательное развитие</b>                        | Математика   | <b>1</b>          | <b>0,75</b>  | <b>1,75</b> | <b>1,75</b> | <b>1,75</b>       |
|   | Конструирование  |                   | <b>0,25</b>  | <b>0,25</b> | <b>0,25</b> | <b>0,25</b>       |
|   | Ознакомление с окружающим  | -                 | <b>0,75</b>  | <b>0,75</b> | <b>0,75</b> | <b>0,75</b>       |
|   | Ознакомление с миром природы   |                   |  |             |             |                   |
|   | Краеведение (региональный компонент)   |                   | <b>0,25</b>  | <b>0,25</b> | <b>0,25</b> | <b>0,25</b>       |
|   | Ребенок и окружающий мир   | <b>1</b>          |  |             |             |                   |
| Развитие познавательно-исследовательской деятельности | Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями |                   |  |             |             |                   |
| <b>Речевое развитие</b>                               | Развитие речи  | -                 | <b>1</b>   | <b>1</b>    | <b>1</b>    | <b>1</b>          |
|   | Подготовка к обучению грамоте  | -                 | -  | -           | <b>1</b>    | <b>1</b>          |
|   | Развитие речи. Художественная литература   | <b>1</b>          | Художественная литература осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями |             |             |                   |

|  |  |  |  |           |           |           |
|--|--|--|--|-----------|-----------|-----------|
| <b>Художественно-эстетическое развитие</b> | Рисование  | <b>1</b>   | <b>1</b>   | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  |
|  | Лепка/Аппликация/<br>Ручной труд                         | <b>-</b>   | <b>1</b>   | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  |
|  | Лепка/Конструирование                                    | <b>1</b>   | Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями |           |           |           |
|  | Конструктивно - модельная деятельность                   |  |  |           |           |           |
|  | Музыкально - художественная деятельность                 | <b>2</b>   | <b>2</b>   | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>2</b>  |
| <b>Физическое развитие</b>                 | Физическая культура в помещении                          | <b>2</b>   | <b>2</b>   | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>2</b>  |
|  | Физическая культура на прогулке                          | <b>1</b>   | <b>1</b>   | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  |
| <b>Социально-коммуникативное развитие</b>  | Социализация, развитие общения, нравственное воспитание  | Ежедневно<br><br>(Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями в зависимости от организации детей) |  |           |           |           |
|  | Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание  |  |  |           |           |           |
|  | Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание |  |  |           |           |           |
|  | Формирование основ безопасности                          |  |  |           |           |           |
| <b>ВСЕГО по программе:</b>                 |  | <b>10</b>  | <b>10</b>  | <b>11</b> | <b>12</b> | <b>12</b> |

Виды деятельности образовательной области, *социально-коммуникативное развитие*, осуществляется в период проведения НОД и всех видов совместной деятельности в зависимости от организации детей. В том числе чтение художественной литературы, прогулка, наблюдения, и т.д. с учетом возрастных особенностей детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.

## 7. УЧЕБНЫЙ ПЛАН НОД ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

### 7.1. Учебный план НОД в первой младшей группе общеразвивающей направленности (от 2 до 3 лет)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей первой младшей группы от 2 до 3 лет 10 НОД в неделю. В первой половине дня образовательная деятельность не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Адаптационный период для детей от 2 до 3 лет:  
с 02 сентября 2024 г. по 13 сентября 2024 г.

На период адаптации дети освобождаются от непрерывной образовательной деятельности.

| № п/п   | Образовательные области                      | Виды НОД                                    | Длительность НОД |                         | В год количество НОД |
|---|--|---|------------------|-------------------------|----------------------|
|   |  |   | количество НОД   | общее астрономич. время |                      |
| <b>Обязательная часть(инвариантная)</b>             |  |   |                  |                         |                      |
| 1   | <i>Познавательное развитие</i>               | Математика                                  | 1                | 10 мин.                 | 36                   |
|   |  | Ребенок и окружающий мир                    | 1                | 10 мин.                 | 36                   |
|   |  | <b>длительность НОД в неделю/год</b>        | <b>2</b>         | <b>20 мин.</b>          | <b>72</b>            |
| 2   | <i>Речевое развитие</i>                      | Развитие речи.<br>Художественная литература | 1                | 10 мин.                 | 36                   |
|   |  | <b>длительность НОД в неделю/год</b>        | <b>1</b>         | <b>10 мин.</b>          | <b>36</b>            |
| 3   | <i>Художественно - эстетическое развитие</i> | Рисование                                   | 1                | 10 мин.                 | 36                   |
|   |  | Лепка/<br>Конструирование                   | 1                | 10 мин.                 | 36                   |
|   |  | Музыкально - художественная деятельность    | 2                | 20 мин.                 | 72                   |
|   |  | <b>длительность НОД в неделю/год</b>        | <b>4</b>         | <b>40 мин.</b>          | <b>144</b>           |
| 4   | <i>Физическое развитие</i>                   | Физическая культура                         | 3                | 30 мин.                 | 108                  |
|   |  | <b>длительность НОД в неделю/год</b>        | <b>3</b>         | <b>30 мин.</b>          | <b>108</b>           |
| <b>ИТОГО</b> <b>Общее астрономическое время НОД</b> |  |   | <b>10</b>        | <b>1 час 40 минут</b>   | <b>360</b>           |
| <b>Вариативная часть (формируемая ДОУ)</b>          |  |   |                  |                         |                      |
| Вариативная часть часов не предусматривает          |  |   |                  |                         |                      |

## 7.2. Учебный план НОД в младшей группе общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей второй младшей группы от 3 до 4 лет не должна превышать 15 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня младшей группе не превышает 30 минут.

Общая образовательная нагрузка (количество периодов НОД в неделю) обязательной части плана по всем образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО составляет 10 НОД.

| № п/п  | Образовательные области                      | Виды НОД                                   | В неделю       |                         | В год          |
|--|--|--|----------------|-------------------------|----------------|
|  |  |  | количество НОД | общее астрономич. время | количество НОД |
| <b>Обязательная часть(инвариантная)</b>      |  |  |                |                         |                |
| 1  | <i>Познавательное развитие</i>               | Математика                                 | 0,75           | 15 мин.                 | 36             |
|  |  | Конструирование                            | 0,25           |                         |                |
|  |  | Ознакомление с окружающим/ с миром природы | 0,75           | 15 мин.                 | 36             |
|  |  | Краеведение (региональный компонент)       | 0,25           |                         |                |
| <b>длительность НОД в неделю/год</b>         |  |  | <b>2</b>       | <b>30 мин.</b>          | <b>72</b>      |
| 2  | <i>Речевое развитие</i>                      | Развитие речи                              | 1              | 15 мин.                 | 36             |
|  |  | <b>длительность НОД в неделю/год</b>       |                |                         | <b>1</b>       |
| 3  | <i>Художественно - эстетическое развитие</i> | Рисование                                  | 1              | 15 мин.                 | 36             |
|  |  | Лепка/Аппликация/ Ручной труд              | 1              | 15 мин.                 | 36             |
|  |  | Музыкально - художественная деятельность   | 2              | 30 мин.                 | 72             |
|  |  | <b>длительность НОД в неделю/год</b>       |                |                         | <b>4</b>       |
| 4  | <i>Физическое развитие</i>                   | Физическая культура                        | 3              | 45 мин.                 | 108            |
|  |  | <b>длительность НОД в неделю/год</b>       |                |                         | <b>3</b>       |
| <b>ИТОГО общее астрономическое время НОД</b> |  |  | <b>10</b>      | <b>2 час 30 минут</b>   | <b>360</b>     |
| <b>Вариативная часть (формируемая ДОУ)</b>   |  |  |                |                         |                |
| Вариативная часть часов не предусматривает   |  |  |                |                         |                |

### 7.3. Учебный план НОД в средней группе общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей средней группы от 4 до 5 лет не должна превышать 20 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут.

Общая образовательная нагрузка (количество периодов НОД в неделю) обязательной части плана по всем образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО составляет 10,5 НОД и вариативной части составляет 0,5 НОД.

Общая образовательная нагрузка - количество НОД в неделю составляет – 11 НОД.

| № п/п  | Образовательные области                      | Виды НОД                                   | В неделю       |                         | В год          |
|--|--|--|----------------|-------------------------|----------------|
|  |  |  | количество НОД | общее астрономич. время | количество НОД |
| <b>Обязательная часть(инвариантная)</b>      |  |  |                |                         |                |
| 1  | <i>Познавательное развитие</i>               | Математика                                 | 1,75           | 40 мин.                 | 72             |
|  |  | Конструирование                            | 0,25           |                         |                |
|  |  | Ознакомление с Окружающим/ с миром природы | 0,75           | 20 мин.                 | 36             |
|  |  | Краеведение (региональный компонент)       | 0,25           |                         |                |
| <b>длительность НОД в неделю/год</b>         |  |  | <b>2</b>       | <b>40 мин.</b>          | <b>72</b>      |
| 2  | <i>Речевое развитие</i>                      | Развитие речи                              | 1              | 20 мин.                 | 36             |
|  |  | <b>длительность НОД в неделю/год</b>       |                |                         | <b>1</b>       |
| 3  | <i>Художественно - эстетическое развитие</i> | Рисование                                  | 1              | 20 мин.                 | 36             |
|  |  | Лепка/Аппликация/ Ручной труд              | 1              | 20 мин.                 | 36             |
|  |  | Музыкально - художественная деятельность   | 2              | 40 мин.                 | 72             |
|  |  | <b>длительность НОД в неделю/год</b>       |                |                         | <b>4</b>       |
| 4  | <i>Физическое развитие</i>                   | Физическая культура                        | 3              | 60 мин.                 | 108            |
|  |  | <b>длительность НОД в неделю/год</b>       |                |                         | <b>3</b>       |
| <b>ИТОГО общее астрономическое время НОД</b> |  |  | <b>11</b>      | <b>3 часа</b>           | <b>396</b>     |
| <b>Вариативная часть (формируемая ДОУ)</b>   |  |  |                |                         |                |
| Вариативная часть часов не предусматривает   |  |  |                |                         |                |

#### 7.4. Учебный план НОД в старшей группе общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей старшей группы от 5 до 6 лет не должна превышать 25 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 минут.

Образовательная деятельность может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день и не чаще чем 2-3 раза в неделю.

Общая образовательная нагрузка (количество периодов НОД в неделю) составляет: обязательной части по всем образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО - 11,5 НОД, вариативной- 0,5 НОД. Таким образом, количество НОД в неделю - 12.

| № п/п  | Образовательные области                      | Виды НОД                                   | В неделю       |                         | В год          |
|--|--|--|----------------|-------------------------|----------------|
|  |  |  | количество НОД | общее астрономич. время | количество НОД |
| <b>Обязательная часть(инвариантная)</b>      |  |  |                |                         |                |
| 1  | <i>Познавательное развитие</i>               | Математика                                 | 1,75           | 50 мин.                 | 72             |
|  |  | Конструирование                            | 0,25           |                         |                |
|  |  | Ознакомление с Окружающим/ с миром природы | 0,75           | 25 мин.                 | 36             |
|  |  | Краеведение (региональный компонент)       | 0,25           |                         |                |
| <b>длительность НОД в неделю/год</b>         |  |  | <b>3</b>       | <b>1 час 15 мин.</b>    | <b>108</b>     |
| 2  | <i>Речевое развитие</i>                      | Развитие речи                              | 1              | 25 мин.                 | 36             |
|  |  | Подготовка к обучению грамоте              | 1              | 25 мин.                 | 36             |
|  |  | <b>длительность НОД в неделю/год</b>       |                |                         | <b>2</b>       |
| 3  | <i>Художественно - эстетическое развитие</i> | Рисование                                  | 1              | 25 мин.                 | 36             |
|  |  | Лепка/Аппликация/ Ручной труд              | 1              | 25 мин.                 | 36             |
|  |  | Музыкально - художественная деятельность   | 2              | 50 мин.                 | 72             |
|  |  | <b>длительность НОД в неделю/год</b>       |                |                         | <b>4</b>       |
| 4  | <i>Физическое развитие</i>                   | Физическая культура                        | 3              | 1 час 15 мин.           | 108            |
|  |  | <b>длительность НОД в неделю/год</b>       |                |                         | <b>3</b>       |
| <b>ИТОГО общее астрономическое время НОД</b> |  |  | <b>12</b>      | <b>4 часа 35 минут</b>  | <b>432</b>     |
| <b>Вариативная часть (формируемая ДОУ)</b>   |  |  |                |                         |                |
| Вариативная часть часов не предусматривает   |  |  |                |                         |                |

### 7.5. Учебный план НОД в подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности (от 6 до 7 лет)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей подготовительной к школе группы от 6 до 7 лет не должна превышать 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня 1 час 30 минут.

Общая образовательная нагрузка (количество периодов НОД в неделю) составляет: обязательной части по всем образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО до 13,5 НОД, вариативной до 1,5 НОД. Количество периодов НОД в неделю составляет – 12.

| № п/п  | Образовательные области                      | Виды НОД                                   | В неделю       |                         | В год          |
|--|--|--|----------------|-------------------------|----------------|
|  |  |  | количество НОД | общее астрономич. время | количество НОД |
| <b>Обязательная часть(инвариантная)</b>      |  |  |                |                         |                |
| 1  | <i>Познавательное развитие</i>               | Математика                                 | 1,75           | 50 мин.                 | 72             |
|  |  | Конструирование                            | 0,25           |                         |                |
|  |  | Ознакомление с Окружающим/ с миром природы | 0,75           | 25 мин.                 | 36             |
|  |  | Краеведение (региональный компонент)       | 0,25           |                         |                |
| <b>длительность НОД в неделю/год</b>         |  |  | <b>3</b>       | <b>1 час 15 мин.</b>    | <b>108</b>     |
| 2  | <i>Речевое развитие</i>                      | Развитие речи                              | 1              | 25 мин.                 | 36             |
|  |  | Подготовка к обучению грамоте              | 1              | 25 мин.                 | 36             |
|  |  | <b>длительность НОД в неделю/год</b>       |                |                         | <b>2</b>       |
| 3  | <i>Художественно - эстетическое развитие</i> | Рисование                                  | 1              | 25 мин.                 | 36             |
|  |  | Лепка/Аппликация/ Ручной труд              | 1              | 25 мин.                 | 36             |
|  |  | Музыкально - художественная деятельность   | 2              | 50 мин.                 | 72             |
|  |  | <b>длительность НОД в неделю/год</b>       |                |                         | <b>4</b>       |
| 4  | <i>Физическое развитие</i>                   | Физическая культура                        | 3              | 1 час 15 мин.           | 108            |
|  |  | <b>длительность НОД в неделю/год</b>       |                |                         | <b>3</b>       |
| <b>ИТОГО общее астрономическое время НОД</b> |  |  | <b>12</b>      | <b>4 часа 35 минут</b>  | <b>432</b>     |
| <b>Вариативная часть (формируемая ДОУ)</b>   |  |  |                |                         |                |
| Вариативная часть часов не предусматривает   |  |  |                |                         |                |

## 8. Оздоровительная работа в 2024/2025 учебном году

| Срок        | Мероприятие                                   | Частота и время проведения       | Ответственный          |
|-------------|---|----------------------------------|------------------------|
|             | Утренняя гимнастика                           | ежедневно, утро                  | Воспитатели            |
|             | Дыхательная гимнастика                        | ежедневно, после сна             | Воспитатели            |
|             | Корректирующая гимнастика                     |                                  | Воспитатели            |
| Ежедневно   | Пальчиковая гимнастика                        | во время НОД и режимных моментов | Воспитатели            |
|             | Зрительная гимнастика                         |                                  | Воспитатели            |
|             | Физкультурные минутки                         |                                  | Воспитатели            |
|             | Физические паузы                              |                                  | Воспитатели            |
|             | Босохождение как закаляющее мероприятие       | ежедневно, после сна             | Воспитатели            |
|             | Проветривание групп                           | ежедневно по графику             | Воспитатели            |
|             | Витаминизация                                 | по показанию                     | Медсестра              |
| Сентябрь    | Напиток из шиповника                          | ежедневно                        | Медсестра              |
| Октябрь     | Полоскание горла                              | ежедневно                        | Медсестра              |
| Ноябрь      | Профилактика заболеваемости ОРВИ: лук, чеснок | ежедневно                        | Медсестра              |
| Декабрь     | Профилактика заболеваемости ОРВИ: лук, чеснок | ежедневно                        | Медсестра.             |
| Январь      | Напиток из шиповника                          | ежедневно                        | Медсестра              |
|             | Профилактика заболеваемости ОРВИ: лук, чеснок |                                  |                        |
| Февраль     | Полоскание горла                              | ежедневно                        | Медсестра              |
|             | Профилактика заболеваемости ОРВИ: лук, чеснок |                                  |                        |
| Март        | Полоскание горла                              | ежедневно                        | Медсестра.             |
|             | Профилактика заболеваемости ОРВИ: лук, чеснок | ежедневно                        | Медсестра              |
| Апрель      | Полоскание горла                              | ежедневно                        | Медсестра              |
| Май         | Напиток из шиповника                          | ежедневно                        | Медсестра              |
| Июнь-август | Солнечные ванны, водные процедуры для ног     | ежедневно                        | Медсестра, воспитатели |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430448

Владелец Петренко Наталья Николаевна

Действителен с 18.04.2024 по 18.04.2025