Консультация для родителей

«Адаптация ребенка в детском саду.

Советы родителям»

Воспитатель: Прасолова Е. С.



Стресс испытываю не только те дети, которые пришли в детский сад впервые, но и те, которые вернулись сюда после продолжительных каникул. Давайте рассмотрим несколько основных советов для родителей, которые оказались в этой ситуации. Как помочь своему малышу быстрее адаптироваться?

***1. Правильная мотивация.***

Изначально «по-взрослому» поговорите с малышом о том, что у родителей есть работа и у него – работа под названием «детский сад». Даже если ребенок устраивает утром перед садом истерику, отнеситесь к ней терпимо. Спросите воспитателя, как себя вёл малыш после вашего ухода-долго ли плакал, или сразу успокоился. Возможно, это были слезы «на публику».

***2. Сокращенный день.***

В первое время, по рекомендациям специалистов, малыш остаётся в детском саду на несколько часов. Через 2-3 дня до обеда. Этот период может занять от нескольких дней до нескольких недель. Дальше – на полный день. Главное – не торопиться.



***3. Негативное восприятие ребенком понятия «детский сад».***

Огромная просьба всех воспитателей и специалистов – никогда не пугайте ребенка словами – «не будешь слушаться меня дома, отведу тебя в детский сад».

Давайте малышу только позитивную информацию о детском саде: общение со сверстниками, всевозможные увлекательные занятия (музыка, рисование и прочее).

***4. Режим дня.***

Когда ваш малыш собирается в детский сад, каждому родителю необходимо подстроить режим дня ребенка максимально близко к «детсадовскому».

Т. е. вставать и ложиться спать, принимать пищу, выходить на прогулки и т.д. определенное время дня.

***5. Воспитываем самостоятельность.***

По мнению специалистов, ребенку легче адаптироваться в детском саду, когда малыш имеет элементарные навыки самообслуживания.

Родителям в свою очередь следует максимально облегчить быт своего ребенка: одевать малыша «по погоде», при этом одежда должна быть комфортной, с застежками и завязками, которыми ребенок сможет самостоятельно пользоваться, обувь по размеру вашего малыша, удобная и практичная.



***Уважаемые родители!***

Самое главное – это быть последовательными и твердыми в своих действиях! Только тогда ваш малыш будет относиться к детскому саду серьёзно и положительно!



***Красногвардейское, 2025 г.***