

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №4 «РОДНИЧОК» П. КРАСНОГВАРДЕЙСКОЕ  
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ



**Спортивное развлечение  
по ОБЖ  
для воспитанников подготовительных групп  
«Юные спасатели»**



**Подготовил:  
инструктор по физической культуре  
Аметова Елена Николаевна**

п. Красногвардейское, 2021 г.

**Цель:** Дать воспитанникам знание элементарных правил безопасности и умение ориентироваться в чрезвычайной ситуации.

**Задачи:** Познакомить детей с понятием «Чрезвычайная ситуация».

Учить правильно действовать во время возникновения ЧС.

Закрепить у детей навык действия в чрезвычайных ситуациях через эстафеты.

Развивать физические качества: быстроту, ловкость, силу.

Воспитывать чувство ответственности, дисциплинированность, собранность в критических ситуациях, взаимопомощь.

**Оборудование:** 2 сумки с противогазами, 4 бинта, 8 шт. маски (респираторы), 2 обруча, 2 ведерка, 2 таза, емкость с мелкими шарами белого и синего цвета, 4 корзины, 16 мелких игрушек – животных, мягкие модули, 2 скамейки, дорожки со следками, канат, значки со знаком «юный спасатель» по количеству детей

**Место проведения** – физкультурный зал.

#### **Ход развлечения:**

Дети заходят в физкультурный зал под музыку, становятся в колонну.

**Инструктор:** Добрый день, дорогие ребята!

— Сегодня, ребята, мы с вами совершим интересное и увлекательное путешествие в мир безопасности.

Многие правила безопасности появились очень-очень давно. Раньше люди старались защитить себя от диких зверей, от ударов молнии, или урагана. Учились выживать и спастись от наводнений и разных стихийных бедствий.

Сейчас наша жизнь сильно изменилась, появилось много машин на улицах, изобрели электричество и спички. В наших домах появилось много техники. А это значит, что есть опасность возникновения пожара или удара током. И если вдруг такое случится, то всегда нужно знать, как помочь человеку попавшему в беду или спастись самому.

**Инструктор:** Ребята, сегодня мы с вами попали в тренировочный лагерь «Спасателей МЧС». Совсем недавно этой организации исполнилось 30 лет. Те, кто проходит все предложенные испытания, зачисляются в команду спасателей. В МЧС служат самые смелые, сильные и мужественные люди.

— Сегодня вы сможете продемонстрировать свои способности, спортивную подготовку.

1 Команда «Волна»

Наш девиз: Волна всегда идет вперед

Волна нигде не отстает !!!

2 Команда «Молния»

Наш девиз: Мы быстрые, как молния,

Привыкли побеждать!

И в этот раз попробуем  
Всех вас переиграть!!!  
-Поприветствуйте команды друг друга.  
(команды поворачиваются лицом друг к другу и аплодируют)  
На нашей планете в любые сезоны,  
Случаются Бури, тайфуны, циклоны.  
На много страшнее, когда среди мира  
Стихия разрушит дома и квартиры.

**Инструктор:**

— Часто так бывает, что человек погибает не от огня, а от угарных газов, которые выделяются при горении различных материалов. Поэтому при пожаре главное защитить органы дыхания. Для этого необходимы приспособления: респиратор, противогаз, а если нет таковых, то есть подручные средства, например, мокрое полотенце.

**Эстафета №1 «Передача сумки с противогазом»**

**Инструктор:**

— Уважаемые капитаны, задача ваших команд:  
Держа сумку с противогазом оббежать конус, передать сумку следующему участнику. Побеждает та команда, которая закончит эстафету первой.



## Эстафета № 2 «Оказание первой доврачебной помощи»

### **Инструктор:**

— Очень часто в чрезвычайных ситуациях необходима помощь более слабым или получившим травмы людям. Спасатели должны одеть на себя защитные маски и прийти на помощь пострадавшим.

Команды, ваша задача:

По команде «ДЫМ» надеть защитные маски, подбежать к пострадавшему, надеть на него защитную маску, оказать первую помощь (забинтовать руку, голову) и отвести в безопасное место.

-Готовы?

— Начинаем! (звучит музыка).



### Эстафета № 3 «Переправа»

Как-то раз был дождь такой, стала улица рекой.  
В город наш пришла беда, от стихии никуда  
Наводнение просто жуть. Как в воде не утонуть?!  
Вы повыше поднимайтесь, и подмоги дождитесь!

**Инструктор:** — В таких случаях, всегда приходят на помощь спасатели.

— Итак, задача наших команд:

Осуществить переправу через пострадавший район с помощью «плав средств»

-Правила эстафеты: — Бежит первый номер, берет обруч, возвращается и забирает второго участника, бегут вдвоем, на обратной стороне первый остается, второй бежит за третьим, затем третий оставляет второго и возвращается за четвертым и т.д.

— Готовы?

Начинаем.



### Эстафета №4. «Спасение животных зоопарка»

**Инструктор:**

— Очень часто бывает, что в беду попадают животные. И к ним на помощь приходят спасатели. Следующая наша эстафета так и называется: «Спасение животных зоопарка».

Правила эстафеты: - Нужно по цепочке передавать игрушку-животное из «затопленного зоопарка» в безопасное место.

Готовы?

- Начинаем!



**Инструктор:** Ребята, вы наверное устали? Давайте с вами немножко отдохнем и проверим ваши знания. Ведь спасатели должны быть не только смелыми, сильными и ловкими, но еще и очень умными.

-Сейчас я буду задавать вам вопросы, а вы отвечать на них.

—**Что такое чрезвычайная ситуация?** (опасность, угрожающая многим людям).

— **Кто такие спасатели?** (Люди службы спасения, которые специально обучены, подготовлены и снабжены всем необходимым для оказания помощи в местах, где произошли чрезвычайные события).

— **Если ты в квартире один и начался пожар, что следует делать?**  
(Если огонь небольшой, можно попробовать сразу потушить его, набросив на него плотную ткань, одеяло или вылить кастрюлю воды. Если огонь сразу не погас, немедленно убегай из дома в безопасное место и только после этого звони в пожарную охрану по телефону «01» или попроси об этом соседей. Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу звони «01», сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры. После этого из окна зови на помощь соседей и прохожих. Если чувствуешь, что задыхаешься от дыма, опустишь на корточки или продвигайся к выходу ползком – внизу меньше дыма.

Ожидая приезда пожарных – не открывай окна, не теряй головы и не выпрыгивай из окна, тебя обязательно спасут).

— **Как уберечь себя от поражения электрическим током?** (Нельзя прикасаться к оголенному или плохо изолированному проводу, не пользоваться неисправными электроприборами, не прикасаться к электроприборам мокрыми руками, не играть вблизи электроподстанций, на чердаках или подвалах около электрощитов, не прикасаться, а в сырую погоду не подходить ближе чем на 5

*метров к упавшим на землю проводам под напряжением.  
Ну что отдохнули? Тогда продолжим?*

### Эстафета № 5 «Запас воды»

Быть нельзя огню вблизи, там - где краска и бензин.  
Ведь о них нам не напрасно говорят: «Огнеопасно!».  
Если близко телефон, и тебе доступен он  
Нужно «101» набрать и быстрее пожарных звать.  
МЧС всегда на страже и в беде спасает граждан.

#### **Инструктор:**

— Но прежде, чем погасить огонь необходимо запастись водой, что мы сейчас с вами и будем делать.

-Итак, задача команд:

— Вам необходимо набрать «воду» (шары синего и белого цвета цвета) из емкости в ведро, добежать до другой емкости и вылить «воду».

-Готовы?

-Начинаем (звучит музыка).





### Эстафета № 6 «Полоса препятствий»

#### **Инструктор:**

Кто готов в огонь и в воду  
Для спасения народа.  
Он стихии не боится  
К подвигу всегда стремится!

#### **Инструктор:**

-Как вы думаете, кто это? Правильно, спасатель.  
-Сейчас финальное задание для наших участников. Им нужно пройти полосу препятствий.

Задача ваших команд:

Пройти ровно по следам, пролезть в тоннель, подтянуться на скамье и боком приставным шагом пройти по канату.

-Готовы?

-Начинаем! (Звучит музыка)





**Инструктор:**

- Дорогие ребята, сегодня мы с вами говорили о спасателях, учились спасать животных, соревновались, играли, разминались, вспоминали правила пожарной безопасности. Труд спасателей – это каждодневный подвиг. За особую смелость и спасение животных на пожаре – ребята награждаются медалями «За отвагу».

Вы сегодня тоже проявили себя как настоящие спасатели. И я думаю, что мы можем принять всех ребят в «Отряд юных спасателей» и предлагаю вам теперь следить за тем, чтобы никто не нарушал правила пожарной безопасности и не шалил с огнем. (Награждение команд). До новых встреч!



**Подготовительная группа №4 «Жар-птица»**

**Подготовительная группа №2 «Смешарики»**

