

Карта оценки гимнастики пробуждения после сна

№ п/п	Вопросы оперативного контроля	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа А	Старшая группа Б	Подготовительная к школе группа
1	Одновременное пробуждение или по мере просыпания. Методы пробуждения детей к последующему одновременному выполнению гимнастики						
2	Использование легкой музыки						
3	Гимнастика на постели лежа						
4	Гимнастика на постели сидя						
5	Гимнастика возле кроваток						
6	Массаж стопы с помощью массажных дорожек, шершавых предметов, специальных игровых моментов для профилактики плоскостопия						
7	Точечный массаж						
8	Дыхательная гимнастика						
9	Пальчиковый массаж						
10	Упражнения для профилактики сколиоза						
11	Методы настроя детей на доброту, хорошие пожелания детям со стороны воспитателя.						
12	Эффективность гимнастики пробуждения						
13	Самостоятельное застилание постели детьми, с помощью взрослого						
14	Мягкая интонация, ласковый голос воспитателя						
15	Водные процедуры после сна: умывание лица, рук, полоскание						

